MindMaps – was soll das?!

Vor einigen Jahren hat sich ein cleverer Engländer hingesetzt und versucht herauszufinden, was ein Genie eigentlich zum Genie macht. Aber anstatt Gehirne zu sezieren (was zumindest bei Einsteins Gehirn zu nichts geführt hat), studierte er die Aufzeichnungen von großen Geistern wie Michelangelo, Einstein, Galilei und anderen.

Sein Name ist Tony Buzan und er fand zumindest einen Teil der Lösung: Genies schreiben ihre Notizen fast nie linear auf (wie wir es in der Schule oder Uni gelernt haben), sondern eher in chaotischen, visuellen Formen, die Bilder, Grafiken und Text auf einer Seite vereinen.

Wenn also Genies auf diese Art arbeiten – könnten wir „Normalsterbliche“ unsere geistigen Fähigkeiten vielleicht dadurch steigern, dass wir auch visuell arbeiten?

Eindeutig ja! Warum? Einfach deshalb, weil unser Gehirn hauptsächlich in Bildern denkt und Genies eben genau dies intensiv tun (darum sind sie ja Genies).

Das Ergebnis der Forschungsarbeit von Tony Buzan jedenfalls war eine Methode visueller Aufzeichnungen, die unter dem Namen Mind Mapping bekannt geworden ist. Im Prinzip nichts anderes, als langweilige Worte in eine visuelle Landkarte Ihrer Gedanken umzuwandeln.

Dieser Weg verbessert Ihr Gedächtnis dramatisch und macht außerdem erheblich mehr Spaß als Listen zu schreiben.

Wir bei Centered Learning haben die traditionellen MindMaps etwas modifiziert, damit sie besser als Lerntool zu verwenden sind und nennen sie CL-Maps.

Im Prinzip funktionieren CL-Maps folgendermaßen:

Nehmen Sie ein Blatt Papier, legen es quer vor sich hin, schreiben Sie Ihr Thema in die Mitte und umkreisen es mit einer kleinen Wolke. Nun schreiben Sie alle wichtigen Aspekte kreisförmig um das Thema, umkreisen auch die mit kleinen „Ballons“ und verbinden sie mit der Wolke. Alle Details wiederum gruppieren Sie um die Aspekte und fertig ist das MindMap.

Fügen Sie kleine Zeichnungen hinzu und verwenden Sie viele bunte Farben.

Dies ist eine extrem hilfreiche Methode, die Ihrem Gehirn hilft, jede Art von Informationen abzuspeichern.

Außerdem zwingt sie Sie dazu, Ihre Gedanken zu ordnen.

Centered Learning Germany GmbH **www.centered-learning.de**
Centered Learning Germany ♦ Rittergut Haus Morp Düsseldorfer Str. 16 ♦ 40699 Düsseldorf - Erkrath
Tel: 0211 936 783 51 tom.freudenthal@centered-learning.de